



**SN-MCR**  
Syndicat National des Médecins  
Concernés par la Retraite

## Syndicat National des Médecins Concernés par la Retraite

79, rue de Tocqueville 75017 Paris

Tél : 01.44.29.01.31 Fax : 01.40.54.00.66 – E-mail : [snmcr@club-internet.fr](mailto:snmcr@club-internet.fr)

Site internet : <http://retraitemedecin.org>

# GUIDE de la RETRAITE des Médecins 2021

## SOMMAIRE

La retraite, coût, rapport, perspectives	Page 3
La retraite ou le cumul, c'est pour quand ?	Page 5
Les cotisations et les prestations par régime (rachat de trimestres)	Page 7
Les réductions de cotisations	Page 11
Le cumul activité-retraite	Page 12
Préparer sa retraite	Page 14
Liquider sa retraite	Page 15
Adhérer au SN-MCR	Page 16

Les informations contenues dans ce guide ne peuvent anticiper les évolutions, ni répondre à toutes les situations particulières. Ce guide a pour objet une information de portée générale, destinée à une meilleure compréhension. Il ne saurait se substituer aux éléments fournis par les organismes de retraite, ni engager la responsabilité du syndicat et des auteurs.

Toute reproduction est autorisée, à condition de mentionner la source.

## Le projet de mise en œuvre d'un régime universel est actuellement en sommeil en raison de la situation sanitaire

Rappelons que sa mise en route était prévue au 01/01/2025 ; elle devait concerner les générations nées à partir de 1975.

Il est vraisemblable cependant que certaines mesures paramétriques seront envisagées.

Des informations sont et seront mises en ligne sur notre site <http://retraitemedecin.org>, en fonction de l'évolution des décisions gouvernementales sur cette réforme.

Ce guide reprend les conditions actuellement en vigueur (janvier 2021) de la retraite du médecin.

## La retraite du médecin libéral est constituée de 3 régimes, avec un âge légal minimum de départ en retraite fixé à 62 ans (génération 1955 et suivantes) :

L'affiliation obligatoire à ces trois régimes s'effectue par une déclaration unique à la CARMF (formulaire sur le site).

- **Le Régime de Base (RB)** des médecins libéraux dépend de la CNAVPL, Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse des Professions Libérales, composée de 10 sections professionnelles dont la CARMF (Caisse Autonome de Retraite des Médecins de France) et de 6 représentants inter syndicaux. Il constitue (pour le revenu moyen) 30% de la cotisation en secteur 1, en secteur 2 c'est 22% de la cotisation, pour **21% de la retraite**.

C'est un régime qui fonctionne **par points**, avec un âge légal de 62 ans (génération 1955), qui nécessite, pour obtenir le **taux plein** l'âge de **67 ans** (génération 1955). Mais cet âge peut être anticipé en fonction d'une durée légale de cotisations de 166 trimestres (génération 1955) augmentant progressivement dans les générations suivantes jusqu'à 172 trimestres (génération 1973). Si le taux plein n'est pas atteint, ceci entraîne une décote de la pension, et une limitation de revenu (pensions + activité) en cas de cumul à 1 PASS (Plafond annuel de sécurité sociale 41 136€ en 2021).

Attention les trimestres obtenus dans les autres régimes de base, comme celui en activité salariée à la CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse) s'ajoutent à ceux du régime de base de l'activité libérale, s'ils ne sont pas concomitants, pour le calcul de la durée légale de cotisation en nombre de trimestres. Ce régime de base CNAV fonctionne non par points, mais sur la détermination du salaire annuel moyen des 25 meilleures années.

- **Le Régime Complémentaire Vieillesse (RCV)** (piloté par la CARMF) représente (pour le revenu moyen) 52% de la cotisation, en secteur 1, en secteur 2 c'est 39% de la cotisation, pour **45% de la retraite**. C'est un régime **par points**, avec un âge légal de 62 ans, mais à cet âge minoration retraite de 13% qui disparaît à **65 ans**.

- **L'ASV (Avantage Supplémentaire Vieillesse) appelé aussi PCV Prestations Complémentaires Vieillesse** (issu de la convention des médecins avec l'Assurance Maladie) constitue 17% de la cotisation du médecin en secteur 1 car 2/3 de la cotisation sont payés par les Caisses en secteur 1 sur les honoraires hors dépassement ou pour les signataires de l'OPTAM [Option de Pratique Tarifaire Maîtrisée] sur les honoraires ne contenant pas de dépassement. Les cotisations en secteur 1 sont récupérées en un peu plus de 6 ans. En secteur 2, c'est 38% de la cotisation avec des cotisations récupérées en 20 ans. Il constitue **34% de la retraite**. Statistiquement, l'espérance de vie d'un médecin à 65 ans est d'environ 20 ans. C'est un régime **par points**, avec un âge légal de 62 ans, mais à cet âge, minoration de retraite de 13% qui disparaît à **65 ans**.

Pour ces 3 régimes, les cotisations sont appelées et les pensions versées par la CARMF. La cotisation totale au revenu moyen de 90 000€ représente **18,6% du revenu** (= bénéfice) en secteur 1, **25,1% en secteur 2**. Rappelons que pour les cadres du même niveau de revenu, c'est environ 28% du salaire brut en cotisations retraites (salariales 40% + patronales 60%), ce qui explique leur niveau de retraite plus élevé, d'autant qu'ils cotisent plus longtemps.

Les médecins relèvent de ces trois régimes pour leur activité libérale, qui permettent d'acquérir des points, dont le nombre X par leur valeur de service déterminera le montant de la pension. En cas d'activité salariée, ils sont aussi affiliés à d'autres régimes en particulier de base, par exemple la CNAV, Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse et de régimes complémentaires spécifiques.

# La retraite, Coût, Rapport, Perspectives

## 1 Les retraites obligatoires, combien ça coûte ?

Cotisation 2021 (correspond à un revenu de 90 000€)

### Secteur 1 : 2/3 cotisation ASV réglée Caisse

	%cot.		%retraite
<b>BASE</b>	<b>30%</b>	<b>5 068€</b>	<b>→ 21%</b>
<b>R. C</b>	<b>52%</b>	<b>8 820€</b>	<b>→ 45%</b>
<b>ASV</b>	<b>17%</b>	<b>2 915€</b>	<b>→ 34%</b>

Récupérée en 6,7 ans de retraite

TOTAL cotisation **16 804€ / an**

**1 400€ / mois**

**18,67%** du revenu - récupérée en 13,5 ans

### Secteur 2

	%cot.		%retraite
<b>Base</b>	<b>22%</b>	<b>5 068€</b>	<b>→ 21%</b>
<b>R.C.</b>	<b>39%</b>	<b>8 820€</b>	<b>→ 45%</b>
<b>ASV</b>	<b>38%</b>	<b>8 745€</b>	<b>→ 34%</b>

Récupérée en 20 ans de retraite

TOTAL cotisation **22 663€ / an**

**1 889€ / mois**

**25,15%** du revenu - récupérée en 18,2 ans

La notion de RENDEMENT, en matière de retraite, donne un aperçu sur le temps mis en retraite pour récupérer le montant des cotisations accumulés pendant l'activité = valeur de service du point/valeur d'achat du point. Exemple d'un rendement à 5% : vous avez accumulé 10 000€ de cotisations (100%) et chaque année de retraite vous percevez 500€ de pension (5%), il vous faudra donc 20 ans de retraite pour récupérer les 10 000€ de cotisations, ce qui correspond statistiquement à l'espérance de vie à 65 ans.

Age moyen du cotisant : 52,93 ans (juin 2020), espérance de vie à 65 ans 20 ans, âge moyen 1<sup>ère</sup> affiliation 35,84 ans.

On retiendra l'intérêt du régime ASV en secteur1 et OPTAM, compte tenu de la participation des caisses à hauteur de 2/3 des cotisations.

## 2 Les retraites obligatoires, combien ça rapporte ?

### Retraite moyenne activité libérale (juin 2020)

% retraite totale

**BASE: 21% 6 756€ → 563€/mois**

**R. C : 45% 14 460€ → 1 205€/mois**

**ASV : 34% 10 992€ → 916€/mois**

**TOTAL retraite 32 208€ / an 2 684€/mois**

**Taux de remplacement moyen : 36% à 40%**

**Réversion conjoint : 13 908€ /an 1 159€/mois**

La retraite moyenne de 2 684€/mois n'est pas élevée par rapport au revenu moyen en activité (**particulièrement en réversion**). Si on supprimait la partie ASV, ce serait catastrophique. Il fallait sauver l'ASV et c'est ce qui a été réalisé en 2011. De ce montant brut de la pension, il faudra retirer les charges sociales : en 2021 CSG 8,3%, CRDS 0,5%, CASA (solidarité autonomie) 0,3%, et tenir compte du prélèvement fiscal à la source sur le montant brut imposable.

Un calcul très approximatif montre qu'on obtient 1000€ brut de pension/an, par année cotisée au revenu moyen. 30 ans de cotisation apportent une pension d'environ 30 000€/an. Pour une retraite de 2 600€/mois à 65 ans, il faudrait, en rente viagère, un capital d'environ 800.000€ (sans réversion).

**Les autres retraites.** Ce sont les retraites au titre d'une activité salariée :

- Retraite de base à la CNAV (Caisse Nationale Assurance Vieillesse) ;

Les trimestres cotisés en régime de base salarié s'ajoutent à ceux de l'activité libérale, s'ils ne sont pas concomitants, pour déterminer le nombre légal de trimestres.

- Retraites complémentaires ARRCO-AGIRC, IRCANTEC ;

- Retraite au titre d'une autre activité (CNRACL Caisse des dépôts).

## 3 Les perspectives ?

On ne peut distribuer que ce qu'on a ! Avec une espérance de vie à 65 ans qui augmente de 1 trimestre tous les 2 ans : elle était inférieure à 10 ans en 1972, et atteint actuellement 20 ans.

C'est le cas en retraite par capitalisation (les cotisants épargnent sur notamment des produits financiers pour servir les pensions), mais le résultat dépend des capacités de croissance et de l'économie.

C'est le cas en retraite par répartition (les cotisants payent pour servir les pensions), mais la démographie est un critère important d'équilibre.

On prévoit à l'horizon 2025 un effectif de médecins libéraux en baisse par rapport à 2015, mais avec un nombre de retraités en hausse. La situation démographique s'améliore à partir de 2030, avec le même nombre de cotisants qu'actuellement, et la fin du papy-boom. Il convient aussi d'appréhender à terme l'impact futur du cumul activité-retraite, et de l'incitation à poursuivre au-delà de 65 ans.

La répartition (cotisations déductibles fiscalement et participation des caisses en ASV) est une base fondamentale de la retraite actuelle et future permettant de faire face aux aléas de la vie, qui peut être complétée par une capitalisation surtout lorsque certains contrats (Plan Epargne Retraite) permettent une déductibilité fiscale.

# La RETRAITE ou le cumul avec une activité, c'est pour quand ?

L'âge légal de départ en retraite est de **62 ans** (générations nées à partir de 1955), mais :

- **pour obtenir en régimes de base le taux plein**, il faut :

**Ou** avoir atteint **67 ans** en **régime de base** à partir de la génération 1955.

**Ou** avoir le **nombre suffisant de trimestres** : 166 trimestres (génération 1955 à 1957), 167 trimestres (génération 1958 à 1960), 168 trimestres (génération 1961 à 1963), 169 (génération 1964 à 1966), 170 (génération 1967 à 1969), 171 (génération 1970 à 1972), 172 (génération 1973 et suivantes).

Ce nombre de trimestres s'apprécie en comptabilisant ceux cotisés lors de l'activité libérale, et s'ils ne sont pas concomitants (maximum de 4 trimestres par an), ceux au titre d'une autre activité (salariée), sans oublier en sus les trimestres « assimilés », liés à la maternité (4 par enfant) – éducation (4 par enfant), et/ou au service national.

Si le nombre de trimestres est insuffisant, décote de la pension 1,25% par trimestre manquant limitée à 20 trimestres (si trimestres supplémentaires, surcote de 0,75% par trimestre), et limitation du revenu (pensions + activité) en cas de cumul activité-retraite, à un PASS (Plafond Annuel de Sécurité Sociale 41 136€ en 2021).

- **pour obtenir en régime complémentaire et ASV**, un montant de pension non **minoré**, il est nécessaire d'atteindre **65 ans**. A 62 ans la pension est réduite de 13%, elle augmente de 1,25% par trimestre supplémentaire de 62 à 65 ans (100%), et de 0,75% par trimestre de 65 à 70 ans.

*Les cotisations sont dues jusqu'au dernier jour du trimestre civil, au cours duquel intervient la cessation d'activité et la retraite démarre au premier jour du trimestre suivant. D'où l'intérêt d'indiquer une cessation d'activité le dernier jour du trimestre et la date d'effet de liquidation de la pension le premier jour du trimestre suivant.*

- **ne pas oublier de liquider tous ses régimes de retraites**, sinon limitation de revenus (pension + activité) en cumul.

**RETRAITES PLANNING AGE**
*Date de départ, au plus tôt = 1er jour du trimestre civil qui suit l'âge légal du départ (source CARMF)*

Année Naissance	Age légal de départ	Date Départ selon génération à partir du	Durée		Age annulation décote à partir de	Date
			Cotisation			
Nés en			Trimestres	Années		selon génération à partir de
1949	60 ans	1er jour du	161	40,25	65 ans	1er jour du
1950	60 ans	trimestre civil	162	40,5	65 ans	trimestre civil
du 01/01/51 au 30/06/51	60 ans	qui suit 60 ans	163	40,75	65 ans	qui suit 65 ans
du 01/07/51 au 01/09/51	60 ans + 4 mois	01/01/2012	163	40,75	65 ans + 4 mois	01/01/2017
du 02/09/51 au 01/12/51	60 ans + 4 mois	01/04/2012	163	40,75	65 ans + 4 mois	01/04/2017
du 02/12/51 au 31/12/51	60 ans + 4 mois	01/07/2012	163	40,75	65 ans + 4 mois	01/07/2017
Le 01/01/1952	60 ans + 9 mois	01/10/2012	164	41	65 ans + 10 mois	01/10/2017
du 02/01/52 au 01/04/52	60 ans + 9 mois	01/01/2013	164	41	65 ans + 9 mois	01/01/2018
du 02/04/52 au 01/07/52	60 ans + 9 mois	01/04/2013	164	41	65 ans + 9 mois	01/04/2018
du 02/07/52 au 01/10/52	60 ans + 9 mois	01/07/2013	164	41	65 ans + 9 mois	01/07/2018
du 02/10/52 au 31/12/52	60 ans + 9 mois	01/10/2013	164	41	65 ans + 9 mois	01/10/2018
du 01/01/53 au 01/02/53	61 ans + 2 mois	01/04/2014	165	41,25	66 ans + 2 mois	01/04/2019
du 01/02/53 au 01/05/53	61 ans + 2 mois	01/07/2014	165	41,25	66 ans + 2 mois	01/07/2019
du 02/05/53 au 01/08/53	61 ans + 2 mois	01/10/2014	165	41,25	66 ans + 2 mois	01/10/2019
du 02/08/53 au 01/11/53	61 ans + 2 mois	01/01/2015	165	41,25	66 ans + 2 mois	01/01/2020
du 02/11/53 au 31/12/53	61 ans + 2 mois	01/04/2015	165	41,25	66 ans + 2 mois	01/04/2020
du 01/01/54 au 01/03/54	61 ans + 7 mois	01/10/2015	165	41,25	66 ans + 7 mois	01/10/2020
du 02/03/54 au 01/06/54	61 ans + 7 mois	01/01/2016	165	41,25	66 ans + 7 mois	01/01/2021
du 02/06/54 au 01/09/54	61 ans + 7 mois	01/04/2016	165	41,25	66 ans + 7 mois	01/04/2021
du 02/09/54 au 01/12/54	61 ans + 7 mois	01/07/2016	165	41,25	66 ans + 7 mois	01/07/2021
du 02/12/54 au 31/12/54	61 ans + 7 mois	01/10/2016	165	41,25	66 ans + 7 mois	01/10/2021
<b>1955</b>	<b>62 ans</b>	1er jour du	<b>166</b>	<b>41,5</b>	<b>67 ans</b>	1er jour du
1956	62 ans	trimestre civil	166	41,5	67 ans	trimestre civil
1957	62 ans	qui suit 62 ans	166	41,5	67 ans	qui suit 67 ans
1958-1959-1960	62 ans	1er jour du	<b>167</b>	<b>41,75</b>	67 ans	1er jour du
1961-1962-1963	62 ans	trimestre civil	<b>168</b>	<b>42</b>	67 ans	trimestre civil
1964-1965-1966	62 ans	qui suit 62 ans	<b>169</b>	<b>42,25</b>	67 ans	qui suit 67 ans
1967-1968-1969	62 ans	1er jour du	<b>170</b>	<b>42,5</b>	67 ans	1er jour du
1970-1971-1972	62 ans	trimestre civil	<b>171</b>	<b>42,75</b>	67 ans	trimestre civil
1973 et après	62 ans	qui suit 62 ans	<b>172</b>	<b>43</b>	67 ans	qui suit 67 ans

Pour les médecins : Le régime de base obéit à ces règles.  
Pour le Complémentaire et l'ASV uniquement pour l'âge légal et avec un âge sans minoration de 65 ans.

**En libéral** : un trimestre en régime de base (jusque 4/ an) est attribué par tranche de revenu de 200H de SMIC (avant 31/12/2013), puis de 150H (1 trimestre validé pour 1538€ de revenu).

**En salariat** : pour un trimestre de base, il faut 150H de travail (200H avant 31/12/2013). 4 mois au SMIC valide 1 an.

**Suppression du droit d'acquisition de points** retraite en cas de cumul, pour les pensions liquidées à partir de 2015.

**La majoration 3 enfants** (+10%) est fiscalisée depuis 2013.

# LES COTISATIONS et les PRESTATIONS par régime

## Une obligation de cotisation auprès de la CARMF

Tout médecin inscrit au conseil de l'Ordre et exerçant une activité médicale libérale (sauf remplaçant non thésé, dérogation pour les années 2018 2019 2020) doit obligatoirement être affilié à la Caisse Autonome de Retraite des Médecins de France (CARMF) et doit se déclarer dans le mois qui suit son installation. Il doit cotiser à trois régimes de retraite, avec un âge légal de départ à 62 ans (à partir de la génération 1955) :

- **Régime de base des libéraux CNAVPL** : il fonctionne en points et en âge à taux plein (67 ans) pouvant être anticipé par le nombre de trimestres d'assurance. Le taux plein permet d'éviter une décote de la pension et une limitation de revenu si cumul avec une activité ;
- **Régime complémentaire vieillesse CARMF** : il fonctionne en points, avec une pension à 62 ans minorée de 13% par rapport à 65 ans ; il est géré en répartition en partie provisionnée ;
- **Régime des allocations supplémentaires vieillesse (ASV) pour le médecin conventionné sur les revenus issus de la convention** : il fonctionne en points, avec une pension à 62 ans minorée de 13% par rapport à 65 ans. Les 2/3 de la cotisation des médecins en secteur 1 (sur la partie honoraire de laquelle on retire la part de dépassement), et en OPTAM (option de pratique tarifaire maîtrisée) (sur les honoraires ne faisant pas l'objet de dépassement), sont financés par les Caisses d'Assurance Maladie.

Il doit également cotiser auprès de la CARMF à un régime de prévoyance (invalidité-décès), mais limité et qui ne se met en route pour les indemnités journalières, qu'après 90 jours d'arrêt consécutif de travail. Il est prévu la mise en place au 01/07/2021 par la CNAVPL d'un régime d'indemnités journalières couvrant les 90 premiers jours.

## Le régime de base CNAVPL

Il est composé de 10 sections professionnelles :

- 5 Caisses pour les professions de santé:  
Médecins (CARMF)  
Chirurgiens-Dentistes et Sages-femmes (CARDCSF)  
Pharmaciens et Directeurs de labos non médecins (CAVP)  
Auxiliaires Médicaux (CARPIMKO)  
Vétérinaires (CARPV)
- 2 Caisses professions juridiques:  
Notaires (CPRN)  
Officiers Ministériels (CAVOM)
- 3 Caisses professions techniques:  
Agents d'assurance (CAVAMAC)  
Experts Comptables (CAVEC)  
Architectes, Géomètres, Consultants, Conseils... et **microentrepreneurs**) (CIPAV)
- avec depuis 2015, 6 représentants syndicaux: 4 de l'UNAPL+ 2 de la Chambre Nationale des PL

Il existe dans ce régime de base une compensation démographique nationale, qui conduit chaque professionnel libéral à verser à ce régime 1/3 des cotisations RB au profit essentiellement des exploitants agricoles, et plus accessoirement aux artisans, industriels et commerçants. L'arrivée des micro entrepreneurs, affiliés à une des sections de la CNAVPL, la CIPAV Caisse Interprofessionnelle de Prévoyance et d'Assurance Vieillesse a augmenté la démographie de la CNAVPL, avec pour conséquence une hausse du montant de cette compensation. La loi de financement de la sécurité sociale 2018 limite les entrées à la CIPAV et permettra de remédier à cette situation.

## Régime de base PL : cotisations 2021

### Cotisation provisionnelle 2021

### Sur revenus N-2 2019 \*

Mais recalcul en N selon revenu N-1, à l'exception de la première année.

HORS PRISE EN CHARGE COMPENSATION  
CSG

- ▶ **Tranche 1 : 8,23 %**  
jusqu'à 1 PASS\*\* (41 136€ 2021)  
Cotisation maximale 2021 :  
**3 385 €**
- ▶ **Tranche 2 : 1,87 %**  
de 0 € à 205 680 € (5 PASS\*\*)  
Cotisation maximale 2021 :  
**3 846 €**

1<sup>ère</sup> année calculée sur 19% PASS N = 778€

2<sup>ème</sup> année calculée sur PASS N-1 = 778€

mais provisionnelle, recalcul selon revenu N -1

Exonération cot si incapacité > 6 mois

A partir de juin 2021 : ajustement de la cotisation provisionnelle 2021 sur la base des revenus 2020.  
**Régularisation N+1 même lors de la cessation d'activité.**

\*En cas de baisse d'activité prévisible (exemple du cumul), la cotisation provisionnelle peut sur demande, effectuée au plus tard à la fin du premier mois civil qui suit l'appel de cotisations, également être calculée en fonction du dernier revenu d'activité connu ou des revenus estimés pour l'année en cours  
Si revenu réel > de + 1/3 à l'estimation, + 5% sur l'insuffisance de versement.

\*\*PASS = plafond annuel de sécurité sociale. 1 PASS 2021 = 41 136€

\*\*\*Cotisation minimale si revenus < 4 731€ (11,50% PASS) : 477€ Valide 2 trimestres

**Pour les médecins secteur 1 ou OPTAM, en compensation de la hausse de la CSG de 1,70% : prise en charge d'une partie de cette cotisation, par l'Assurance Maladie : 2,15% si revenu < 140% PASS, 1,51% si revenu entre 140 et 250% PASS, 1,12% au-dessus jusque 5 PASS. En secteur 2, compensation par la réduction du taux de cotisation Allocation Familiale.**

## Régime de base PL : prestations 2021

### Points de retraite 2021

- ▶ **Tranche 1 : 525 points** maximum par an  
De 0 à 1 PASS 41 136 € en 2021
- ▶ **Tranche 2 : 25 points** maximum par an  
De 0 € à 5 PASS 205 680 € en 2021

**Total :**

**550 points maximum**

**Valeur du point taux plein :**

**0,5731 € au 01/01/2021**

### Trimestres

- ▶ 4 trimestres maximum par année civile
- ▶ 1 trimestre validé par tranche de revenus de **1 538€** (150 SMIC horaire)

- ▶ Possibilité de rachats d'autres trimestres avec ou sans points, dans la limite de 12 trimestres pour les années d'études supérieures auprès du premier régime vieillesse dont le professionnel a relevé près l'obtention de son diplôme, ou pour les années où il a acquis moins de 4 trimestres.

Décote de 1,25% par trimestre manquant (limitée à 20 trimestres = 25% max)

Surcote de 0,75% par trimestre supplémentaire cotisé

**Age sans décote :** 67 ans ou durée assurance

**Pas de majoration familiale** de 10 % si le médecin a eu au moins 3 enfants.

**Femmes médecins**

+100 points trimestre accouchement (depuis 2004)

(Dans la limite des 550 points)

**Réversion :** 54%

sous conditions de ressources  
21 112€/an pour 1 personne



# Régime complémentaire vieillesse CARMF

## Cotisations 2021

### Proportionnelle

**9,8 % en 2021** des revenus non-salariés nets N-2 (2019) \*, dans la limite de 3,5 PASS 143 976€ (2021), soit une cotisation maximum de : **14 110 € (2021)**

\*En cas de baisse d'activité prévisible (exemple du cumul), la cotisation provisionnelle peut sur demande, effectuée au plus tard à la fin du premier mois civil qui suit l'appel de cotisations, également être calculée en fonction du dernier revenu d'activité connu ou des revenus estimés pour l'année en cours  
(Si estimation < de plus d'1/3 au revenu réel, majoration de 5% sur l'insuffisance de versement)

Dispense totale de cotisation les 2 premières années d'affiliation si le médecin a moins de 40 ans, et à partir de 75 ans au 1<sup>er</sup> jour du semestre civil qui suit son anniversaire.

**Pas de régularisation** (sauf si revenu estimé).

## Prestations 2021

**Points par an** ► Un point pour 14 398 € (2021) de revenus dans la limite de 10 points.

**Valeur du point** ► 69,70€ à 62 ans au 01/01/2021

► 80,16€ à 65 ans au 01/01/2021

► **Possibilité de rachats de points en nombre limité (1pt/trimestre) pour :**

- Les périodes du service national
- Les périodes de maternité pendant l'exercice médical
- Les périodes de prise en charge d'enfant handicapé

Dans ces 3 cas, le coût pour 1 point est de 1 410€ en 2020, (déductible fiscalement), auquel est ajouté gratuitement 0,33 point.

- Les années de dispense de cotisations pour les médecins affiliés après le 01/01/1996 sans bonus de 0,33 point
- Possibilité d'achat de points supplémentaires si on ne totalise pas 4 points en moyenne par année d'affiliation, le coût pour 1 point est de 2 015€, sans bonus de 0,33 point.

► En cas de cessation de toute activité libérale avant l'âge légal de la retraite, possibilité d'ADHESION VOLONTAIRE au RCV Cotisation 2020 : 5 644€/an + obligatoirement invalidité-décès classe A 631€ (déductible fiscalement)  
Prestation 4 points/an

Le régime est en déficit technique depuis 2015 (c'est-à-dire prestations > aux cotisations), mais existence de réserves, avec des produits financiers.

**Age sans décote : 62 ans**

Surcote de 5%/an jusque 65 ans

3%/an 65 à 70 ans

(Calculée par trimestre)

S'ajoute la **majoration familiale** de 10 %

Si le médecin a eu au moins 3 enfants.

**Réversion : 60%**

sans conditions de ressources

## Régime ASV : cotisations 2021

COTISATIONS	SECTEUR 1	SECTEUR 2
<b>Forfaitaire*</b>	1 775€	5 325€
Points	27	27
<b>Proportionnelle</b> calculée sur le	1,2667%	3,80%
Revenu conventionnel N-2	Jusqu'à 5 PASS**	Jusqu'à 5 PASS**
Cotisation max proportionnelle	2 605€	7 816€
Points maximum	9	9

\*NOUVEAU si le revenu N-2 est < 58 350€, sur demande dans les 2 premiers mois de l'année civile, le forfait peut être transformé en % du revenu, secteur 1 : 3%, secteur 2 : 9% (attribution de points fonction de la cotisation).

\*\*PASS = plafond annuel de sécurité sociale : 41 136€ en 2021, 5 PASS 205 680€

**En début d'activité**, la cotisation forfaitaire est identique à celle d'activité (1 775€ en secteur 1, en secteur 2 c'est 5 325€). La cotisation proportionnelle est basée pour les 2 premières années d'activité sur les forfaits retenus en régime de base (19% du PASS). En 2021, année 1 : 99€ en Secteur 1 - 297€ en Secteur 2.

**En cumul activité-retraite**, la cotisation forfaitaire devient 3% du revenu conventionnel (en secteur 1), 9% (en secteur 2) jusqu'à obtenir le montant du forfait.

**Pas de régularisation.**

## Régime ASV : prestations 2021

Points par an

- ▶ 27 points Part forfaitaire
- ▶ 9 points max Part proportionnelle

Valeur du point

- ▶ **11,31€\* à 62 ans au 01/01/ 2021**
- ▶ **13€\* à 65 ans au 01/01/2021**

*Pour les points liquidés à 65 ans avant le 01/01/2006 : **14€**  
(En réversion 7,78€ pour les 300 premiers, 7€ pour les suivants)*

**Age sans décote : 62 ans**

Surcote de 5%/an jusqu'à 65 ans

Surcote de 3%/an de 65 à 70 ans

Calculée par trimestre

S'ajoute la **majoration familiale** de 10 %

Si le médecin a eu au moins 3 enfants.

**Réversion : 50%**

**sans condition de ressources**

\*une négociation est en cours pour une évolution dès 2021 de la valeur de ce point

Ce régime a fait l'objet d'une réforme en 2012 (décret de novembre 2011), qui lui a permis de retrouver l'équilibre en 2015, et d'un ajustement en 2016 du taux de la proportionnelle de 2018 à 2020. Cette réforme a entraîné :

- Une hausse des cotisations :  
Maintien de la cotisation forfaitaire, qui varie chaque année en fonction de l'évolution du revenu moyen des médecins N – 3 par rapport à N – 2.  
Ajout d'une cotisation proportionnelle aux revenus, 3,8% en 2021 ;  
Ces 2 cotisations sont prises en charge aux 2/3 par les Caisses d'Assurance Maladie en secteur 1 et en secteur 2 avec OPTAM (sur les honoraires sans dépassement) ;
- Une réduction de la pension par une baisse de la valeur du point à 65 ans à 13€ en 2012. Une valorisation de la valeur du point devrait survenir à partir de 2021.

Ainsi, ce régime a été assaini. Il bénéficie de la prise en charge aux 2/3 des cotisations par l'Assurance Maladie en secteur 1 et OPTAM. Ce qui en fait un régime particulièrement avantageux pour les praticiens de secteur 1 ou OPTAM, avec des cotisations récupérées en 6,6 ans de retraite en secteur 1 ou OPTAM, en 20 ans en secteur 2.

## Les réductions de Cotisations suivant le revenu sur demande :

- En régime de base PL, cotisation minimale 2020 de 477€, si le revenu est < 4 731€, exonération de 100% en cas d'incapacité d'exercice de 6 mois avec attribution de 400 points.
- En régime complémentaire (chiffres 2020), sur demande, de 100% jusque 5300€ de **revenu imposable N-1**, 75% entre 5301€ et <=12 500€, 50% entre 12 501€ et <= à 20 200€, 25% si entre 20 201€ et <= 28 500€. Exonération cotisation annuelle de 100% en cas d'incapacité de travail > 6 mois avec attribution de 4 points, ou en cas d'arrêt de 3 mois continu exonération d'1 semestre, avec attribution de 2 points.
- En ASV, sur demande
  - \* **dispense d'affiliation au régime ASV** (et non à la CARMF) si **revenu médical libéral conventionnel net N-2** <= à 12.500€, porté à 80.000€ mais uniquement en cumul avec exercice en zone déclarée sensible démographiquement.
  - \* ou prise en charge à 50% par la CARMF (fonds d'action sociale), si revenu inférieur ou = à 12 500€, au tiers entre 12 501€ et 27 424€, à 1/6 si revenu entre 27 425€ et 41 136€. **MAIS le revenu fiscal de référence**, N-2 doit être < à 82 772€ **et** revenus salariés < 10.000€.
  - \* si le revenu N-2 est < 58 350€, sur demande dans les 2 premiers mois de l'année civile, le forfait peut être transformé en % du revenu, secteur 1 : 3%, secteur 2 : 9% (attribution de points fonction de la cotisation).
- Pour les médecins remplaçants (actifs ou en cumul), **dispense d'affiliation à la CARMF** (3 régimes) si revenu <= 12 500€ **et** non assujettissement à la CET (contribution économique territoriale).

Nouveau depuis 2020 : Médecin **exclusivement remplaçant** (étudiant, salarié, retraité) RSPM = Régime Simplifié Professions Médicales si les recettes (honoraires) sont < à 19 000€/an, avec un forfait social de 13,3% des recettes (honoraires) comprenant l'assurance maladie, les cotisations retraites et la CSG/CRDS. Il s'y ajoute une cotisation invalidité – décès de 158€ par an en 2020.

# LE CUMUL ACTIVITE RETRAITE (janvier 2021)

Les cotisations aux régimes de retraite obligatoires en cumul ne permettent pas d'acquérir de droits, sauf certaines exceptions (pension militaire par exemple). Le projet de loi retraite universelle, devait permettre l'acquisition de droits dans cette situation à partir du 01/01/2022, mais c'est en sommeil.

**L'activité libérale est cumulable SANS LIMITE de revenu**, à partir de l'âge légal **62 ans** (génération 1955 et suivantes) avec la retraite à deux conditions :

1°) une **durée de cotisation pleine en régime de base** (prise en compte du nombre de trimestres de tous les régimes de base et non seulement de celui de la CARMF si non concomitants), 166 trimestres (pour la génération 1955) (augmentation progressive du nombre de trimestres pour les générations suivantes, jusqu'à 172 pour celle de 1973), sinon il faut atteindre l'**âge sans décote** en Base de 67 ans (génération 1955 et suivantes). Cette liquidation entraîne la fermeture des droits dans tous régimes obligatoires.

2°) une **liquidation de l'ensemble des retraites obligatoires de base et complémentaires**,

Si l'âge est < à 65 ans, ceci entraîne une minoration de la pension en Complémentaire et ASV, qui à 62 ans est de 13% inférieure par rapport à 65 ans, et qui se réduit progressivement, jusqu'à 65 ans.

**L'activité libérale est cumulable AVEC LIMITE DE REVENU (activité + pension)** à partir de 62 ans (génération 1955 et suivantes) avec la retraite lorsque le médecin :

1°) n'a pas atteint la **durée d'assurance** ouvrant droit au **régime de base à taux plein** (prise en compte du nb de trimestres en CNAV), 166 trimestres (pour la génération 1955) (augmentation progressive du nombre de trimestres pour les générations suivantes), **ou l'âge sans décote** de 67 ans (génération 1955 et suivantes)

Ceci entraîne une limitation des revenus à 41 136€ (plafond annuel SS 2021)

(Sont exclus de cette limitation certains revenus, comme ceux de la permanence des soins, ou sous certaines conditions activités juridictionnelles, artistiques, littéraires, scientifiques ou consultatives).

2°) **n'a pas liquidé l'ensemble des retraites obligatoires**

Ceci entraîne une limitation de revenu à 41 136€ (plafond de la sécurité sociale 2020).

En cas d'activité salariée associée au cumul, il est nécessaire de rompre le contrat et d'en signer un nouveau. L'activité salariale chez le même employeur peut être reprise aussitôt.

## Récapitulatif en CUMUL

**Percevez-vous le régime de base à taux plein**

OUI

NON

Avez-vous liquidé l'ensemble des retraites obligatoires

**Cumul limité à 1 PASS  
41 136€ 2021**

OUI

NON

**Cumul sans limite**

**Cumul limité à 1 PASS**

*41 136€ en 2021, sauf exception lorsque l'âge d'ouverture des droits sans minoration dans un régime est > à l'âge légal. Dès cet âge atteint, la liquidation doit être totale.*

## Cotisations retraite en CUMUL 2021, avec poursuite de l'activité médicale libérale (hors réductions p 11)

Les cotisations sont calculées sur les revenus non-salariés nets de l'année N-1 de façon provisionnelle en régime de base, de l'année N-2 en régime complémentaire et ASV dans la limite des plafonds fixés dans chaque régime.

### Régime de base PL

La cotisation est appelée à titre provisionnel en pourcentage des revenus non-salariés nets de 2019 dans la limite de **205 680 €** (= 5 PASS plafonds annuel de sécurité sociale) et sera régularisée en 2021 lorsque les revenus non-salariés nets de 2020 seront connus. Même, quand vous n'exercerez aucune activité libérale médicale non salariée ou que vous aurez fait liquider vos droits, cette cotisation fera l'objet d'une régularisation.

**Cotisation maximale : 7 231 €, pour un revenu = ou > à 205 680€.**

### Régime complémentaire

La cotisation est proportionnelle aux revenus non-salariés nets de 2019 dans la limite de **143 976 €** (= 3,5 PASS), sans régularisation ultérieure sauf en cas de revenus estimés.

**Cotisation maximale : 14 110 €, pour un revenu = ou > à 143 976€.**

**ATTENTION** : pour les régimes de base et complémentaire (pas en ASV), il y a possibilité de **demander** à la CARMF le calcul provisionnel de ces deux cotisations sur un **revenu estimé** pour l'année en cours. Ce qui est, en cas de baisse d'activité, en général, plus avantageux (mais si revenu réel > à un 1/3 de l'estimation majoration de 5% sur l'insuffisance de versement). Ceci entraînera lors de la cessation d'activité une régularisation en sus du régime de base, en complémentaire CARMF.

### Régime ASV

La cotisation **forfaitaire** annuelle est, pour les cumuls, **déterminée en %**, sur les revenus non-salariés conventionnels de 2019 : 3 % pour le secteur 1 - 9% pour le secteur 2 sans que son montant puisse être supérieur à celui de la cotisation forfaitaire (5 325€ en 2021 secteur 2, 1 775€ secteur 1), ce qui correspond à un revenu d'environ 58 000€. Il s'ajoute la cotisation proportionnelle calculée en fonction des revenus conventionnels 2019 de 1,2667% en secteur 1 et 3,8% en secteur 2, dans la limite d'un plafond de revenu fixé à **205 680€** (5 PASS).

## La poursuite d'ACTIVITE sans liquider sa retraite

**Les cotisations permettent d'acquérir des droits (points) et en plus une majoration de la pension.**

L'âge minimum pour liquider est de 62 ans dans les 3 régimes à partir de la génération 1955. Mais peu de médecins auront à cet âge en régimes de base le nombre nécessaire de trimestres pour avoir un taux plein, et éviter la minoration et, pour ceux en cumul, la limitation de revenus. De plus la complémentaire et l'ASV seront minorés de 13% à 62 ans par rapport à 65 ans. Dans la plupart des cas, c'est à **l'âge de 65 ans** que la question se pose : retraite sans activité, cumul avec cotisations sans droits ou poursuite de l'activité, avec bonification.

- En régime de base libéral, si on a cotisé le nombre de trimestres légaux, c'est 0,75% de majoration par trimestre supplémentaire cotisé, appliqué sur le montant de la pension. Rappelons qu'en cas de trimestres manquants avant l'obtention du taux plein il y a minoration de 1,25% dans la limite de 20 trimestres.

- En régime Complémentaire et ASV, c'est aussi une majoration de 0,75% de la valeur du point par trimestre supplémentaire (3%/an) appliqué sur le montant de la pension, de 65 à 70 ans. Rappelons que cette majoration est de 1,25% par trimestre supplémentaire de 62 à 65 ans, mais sur une valeur minorée à 62 ans de 13%.

C'est à chacun de faire son choix, à partir de sa situation personnelle en appréciant l'impact fiscal en cas de cumul, la bonification en cas de poursuite d'activité. Bien sûr, **plus on retarde la liquidation de la retraite, moins longtemps statistiquement, on la percevra**, compte tenu de l'espérance de vie à 65 ans de 20 ans.

# PREPARER sa RETRAITE

Il est nécessaire de faire un récapitulatif de votre carrière, avec 3 documents de base :

**Les régimes** auquel vous avez cotisé pendant votre carrière et les droits acquis. Renseignez-vous sur <http://www.info-retraite.fr/>, en créant un compte, et vous y trouverez la liste des régimes cotisés.

- **L'activité salariée** exercée avant ou pendant votre activité libérale (dont les trimestres s'ils ne sont pas concomitants avec ceux du régime de base PL de la CARMF s'ajoutent), dépendant de la sécurité sociale CNAV (caisse nationale d'assurance vieillesse) = CARSAT. Créez un compte sur le site [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr), vous obtiendrez un récapitulatif.
- **La CARMF** [www.carmf.fr](http://www.carmf.fr), dans lequel en créant un compte (Votre espace personnel e-CARMF) vous pourrez consulter votre relevé de situation indiquant le nombre de points acquis auprès des trois régimes.

Vous obtiendrez sur ces sites (**ces documents sont à vérifier**) :

- Un Relevé de Carrière, qui reprend vos droits acquis dans les différents régimes,
- Un Relevé de Situation Individuelle (RIS) actualisé, envoyé à votre domicile uniquement tous les 5 ans, à partir de 35 ans,
- Une Estimation Indicative Globale (EIG) actualisée, en sus des données du RIS, envoyé à votre domicile à l'âge de 55 ans, puis uniquement tous les 5 ans, donnant une estimation de vos retraites.

Consultez également les sites des complémentaires auxquelles vous avez cotisées :

IRCANTEC pour l'activité hospitalière, [www.ircantec.retraites.fr](http://www.ircantec.retraites.fr), [www.cdc.retraites.fr/](http://www.cdc.retraites.fr/), ARRCO, AGIRC pour certaines activités salariés <http://www.agirc-arrco.fr/>, CNRACL pour les fonctionnaires <https://www.cnracl.retraites.fr/>.

Pour préparer sa retraite, il faut apprécier **Les conditions d'âge**, 62 ans dans les 3 régimes, le nombre de trimestres en régime de base, le montant moindre en Complémentaire Vieillesse CARMF et ASV, par rapport à 65 ans.

- **Le nombre de trimestres** requis en **régime de base** (tous régimes de base), varie suivant les générations. Si on veut anticiper le départ à la retraite et éviter la minoration et la limitation de revenus en cas de cumul en cas d'insuffisance de trimestres avant l'âge de 67 ans, il peut être intéressant de racheter des trimestres seuls (en durée sans montant) dans ce régime, **dans la limite de 12 trimestres, pour les années d'études supérieures** (si non affiliation à un régime de retraite pendant celles-ci), et les années pendant lesquelles le praticien a acquis moins de 4 trimestres par an, en raison d'une insuffisance de revenus. Le coût est variable suivant l'âge de la demande, la moyenne des revenus des 3 années précédant cette demande, l'organisme auquel vous rachetez, plus élevé si rachat en plus de la durée du montant correspondant.
- **Le montant futur de la pension**, en majorant la RCV et l'ASV de 10% si 3 enfants ou +. Il est possible également de racheter des points en complémentaire, 1 point 1 410€ en 2020 (conditions sur le site de la CARMF), correspondant aux périodes de service national, de maternité, en cas d'enfant handicapé – dans ces 3 cas, à chaque point racheté est rajouté 0,33 point gratuit –. Il peut y avoir rachat d'années de dispense ainsi que d'achat de points supplémentaires lorsque le médecin ne totalise pas 4 points en moyenne par année d'affiliation (conditions sur le site). Ces rachats (déductibles fiscalement) peuvent être intéressants pour compléter ses ressources en retraite. En cas de service national, n'oubliez pas de faire valider vos trimestres en régime de base, si cela n'a pas été réalisé, de même pour les périodes de maternité (4 trimestres/enfant) et d'éducation (4 trimestres/enfant).

Il convient de comptabiliser dans les régimes libéraux le nombre de points obtenus dans chaque régime. Il suffit ensuite de multiplier ce nombre dans chaque régime par la valeur du point de ce régime. Tenir compte des minoration et majorations. Réduire le montant obtenu des cotisations sociales, CSG 8,3%, CRDS 0,5%, CASA (cotisation additionnelle solidarité autonomie) 0,3%. Et n'oubliez pas le prélèvement fiscal à la source.

# LIQUIDER sa RETRAITE

C'est décidé, vous liquidez vos retraites.

- **Fixer la date d'effet** ; pour la CARMF, c'est au premier jour du trimestre civil qui suit la date de liquidation d'activité. La demande doit être effectuée avant cette date d'effet, et c'est chaque caisse de retraite, qui versera séparément chaque allocation. Attention certains forfaits sont basés sur la patientèle au 31/12.
- **Préparer les pièces de votre dossier** : photocopie du livret de famille, (ou si célibataire de la carte d'identité, et photocopie des extraits d'acte de naissance des enfants), domiciliation bancaire, relevé de trimestres d'autres caisses gérant les régimes de base (pour obtenir le décompte de trimestres de tous les régimes de base), en cas de poursuite d'une activité salariée attestation de l'employeur précisant que la rémunération fera l'objet d'une retenue de cotisations sociales.
- **Liquider ses droits** auprès de tous les régimes, qui vous concernent (à partir du 01/01/2015, la liquidation des droits dans un régime de base entraîne la cessation de création de droits dans tout autre régime de base ou complémentaire sauf exception). Depuis le 01/04/2019 une seule demande pour tous les régimes suffit, à faire sur <https://www.info-retraite.fr/portail-info/home.html> (identifiant France Connect), sinon en faire la demande à chaque régime dans le semestre précédant la date d'effet choisie. La CARMF vous adressera un formulaire de demande de retraite, à compléter (en y joignant les pièces) et à **faire viser par le Conseil départemental de l'Ordre des médecins**, en mentionnant le maintien ou non de l'activité libérale. Au niveau de l'Ordre, si vous n'avez pas choisi le cumul activité-retraite, vous pouvez maintenir votre inscription en tant que « non exerçant-retraité », et vous pourrez soigner gratuitement vos proches. Ne pas oublier de visualiser vos droits auprès de tous les régimes, particulièrement auprès de la CNAV (CARSAT) où un RDV est parfois nécessaire sur place à la CARSAT de votre région (s'y prendre à l'avance).  
**Depuis janvier 2015**, la retraite CARMF est servie en fin de chaque mois, et non plus en fin de trimestre.

**Si (ou quand) vous cessez toute activité** (conserver votre cpte professionnel tant que recettes à percevoir et dépenses) :

- **Informez les administrations** : outre l'Ordre, votre association de gestion agréée si c'est le cas, la CPAM,
  - \* le centre des impôts (**déposer une 2035 dans les 60 jours qui suivent votre cessation d'activité**),
  - \* l'URSSAF dans un délai de **30 jours** suivant la cessation d'activité (pour une personne physique adresser un imprimé P4-PL de cessation d'activité disponible sur le site), DS PAMC dans les 90 jours après l'arrêt sur net-entreprise.fr,
  - \* les assurances dont la responsabilité civile professionnelle. Attention, notamment si vous envisagez une reprise d'activités médicales libérales à court terme, intérêt de conserver sa RCP-PJ assurance responsabilité professionnelle, pour éviter d'avoir à souscrire un nouveau contrat plus onéreux. Il est conseillé de conserver cette assurance, dans tous les cas, mais pas au même tarif. Penser aux cotisations retraite MADELIN, et prévoyance.
- **Le local professionnel, et les contrats y afférents ainsi que ceux de votre matériel**. En cas de location, mettre fin au bail dans les délais, 6 mois en général, ou en cas de successeur vérifier la clause de cession.
- **Attention aux démarches concernant votre personnel salarié**, si c'est le cas (reprise par le successeur éventuel, licenciement économique...).
- **Prévenir vos confrères**, notamment vos associés suffisamment à l'avance, et vérifier les statuts du groupement.
- **Prévenir vos patients**, et transmission du dossier médical avec leur consentement si successeur, ou à leur demande à un confrère. Conservation des dossiers médicaux : 20 ans minimum, théoriquement 10 ans après consolidation, et à partir de la majorité.

# Syndicat National des Médecins Concernés par la Retraite

79, rue de Tocqueville 75017 Paris

Tél : 01.44.29.01.31 Fax : 01.40.54.00.66 – email : [snmcr@club-internet.fr](mailto:snmcr@club-internet.fr)

Site internet : <http://retraitemedecin.org>

## ADHERER au SN-MCR

Président : Dr Yves DECALF - Président d'Honneur : Dr René MICHEL

### COTISATION 2021

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse personnelle : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... Port : .....

EMAIL : ..... @.....

DATE DE NAISSANCE : / / SPECIALITE :

#### MONTANT DE LA COTISATION Cochez la case correspondante

MEDECIN ACTIF  OU RETRAITE  OU EN CUMUL  66 Euros

CONJOINT SURVIVANT  33 Euros

CONJOINT COLLABORATEUR  CONJOINT  33 Euros

DON DE SOUTIEN : .....

#### Personne morale - Coordonnées complètes :

N.B. : Pour les personnes morales (cf. Article 7 des Statuts) : la cotisation forfaitaire est à 462 euros.

#### ENQUETE ANNUELLE 2021. Les objectifs prioritaires à défendre ?

1)..... 2).....

**ATTENTION** : cette feuille disponible aussi sur le site est à retourner au SN-MCR, avec votre chèque.

Je souhaite une étude gratuite sur la meilleure date de liquidation de ma retraite :

Indiquez alors votre nombre de trimestres cotisés TOUS régimes de base : , la date du relevé :31/12/\_\_\_\_

Attention indiquer le nombre de trimestres de base retenus et la date correspondante ou de préférence joignez votre relevé de carrière [www.info-retraite.fr](http://www.info-retraite.fr)

Le nombre d'enfants : , si vous avez effectué un service national les dates :  
éventuellement la/les dates souhaitées de liquidation de la retraite :

Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation du traitement, d'effacement et de portabilité de vos données ; pour l'exercer, contacter le secrétariat du SN-MCR (par courrier ou Email) à l'adresse ci-dessus, en joignant copie de votre identité.

Pour ne plus recevoir d'informations du SN-MCR, (mail et courrier postal), cocher cette case :

DATE : CACHET EVENTUEL SIGNATURE

79, rue de Tocqueville – 75017 PARIS

Tél : 01.44.29.01.31 – E-mail : [snmcr@club-internet.fr](mailto:snmcr@club-internet.fr)

[www.retraitemedecin.org](http://www.retraitemedecin.org)